

INFORMATIVO



O maior desastre climático da história do RS

A chuva que atingiu o Rio Grande do Sul no final do mês de abril e durante todo o mês de maio foi o maior desastre climático da história do estado. Ao todo, 470 cidades foram afetadas, deixando mais de 600 mil pessoas fora de casa. Em Porto Alegre, o nível do Guaíba ultrapassou a marca da maior enchente desde 1941, quando chegou a 4,76 metros e inundou grande parte do centro da capital gaúcha. Foram dias difíceis em que o povo gaúcho teve que conviver com a falta de luz, de água, acessos às cidades fechados, rodovias e pontes danificadas e onde o barco acabou sendo o principal meio de transporte nas áreas afetadas. Mas com a força dos gaúchos e o apoio e solidariedade de todo o Brasil, vamos juntos reconstruir o nosso estado.

Enchente paralisou as atividades da AGEA

No ano em que a AGEA completa 50 anos de atividade, o atendimento em sua sede social precisou ser paralisado em função da enchente histórica que atingiu Porto Alegre. Do dia 03 de maio até o dia 17 de junho, o atendimento presencial foi suspenso e seguiu em Home Office. O edifício sede da AGEA, que fica no Centro Histórico, foi atingido pela água no primeiro pavimento provocando alguns problemas na estrutura de funcionamento. Além disso, um vazamento provocado por uma torneira deixada aberta pelo morador no 13º andar, resultou num alagamento nos dois andares da sede da AGEA.



PÁGINA 04

A força e a superação dos gaúchos marcam os Jogos da FENACEF

PÁGINA 08

Regional de Passo Fundo comemorou os 50 anos da AGEA

Colegas,

De uma hora pra outra tudo mudou. Estávamos todos envolvidos nas comemorações dos 50 anos da AGEA com os associados do interior e nos preparativos finais para os Jogos da FENACEF, quando a água invadiu o nosso estado, resultando na maior catástrofe climática que o Rio Grande do Sul já viveu. Foram dias difíceis, de muita tensão, onde centenas de gaúchos foram obrigados a abandonar suas casas e conviver com todos os problemas provocados pela enchente, como falta de luz, água, estradas interditadas, pontes destruídas e outros tantos transtornos.

E nesse momento difícil para o povo gaúcho, a AGEA também precisou parar, pois a nossa sede no centro histórico de Porto Alegre foi afetada pela enchente. Mas não podíamos ficar de braços cruzados, de imediato lançamos uma campanha solidária em prol das pessoas atingidas pela enchente. Através dessa ação, conseguimos arrecadar R\$ 80 mil e beneficiar 330 famílias. Pode até ser pouco, mas se cada um fizer a sua parte, conseguiremos reerguer o nosso Rio Grande.

Com uma delegação reduzida, conseguimos também estar presente nos Jogos da FENACEF e garantir sete medalhas. Chegar até lá e competir foi um ato de superação dos atletas, pois muitos se prepararam durante um ano para competição e não conseguiram ir. Parabenizamos o esforço e o sacrifício de todos da delegação gaúcha e, em especial os medalhistas, que mesmo num momento de tamanha dificuldade, inclusive emocional, conseguiram essa conquista. Independente de medalha, todos são vitoriosos.

Voltamos de Curitiba com o coração mais quentinho, pois o Brasil nos abraçou e mostrou a sua solidariedade com o povo gaúcho. Além das homenagens na abertura, recebemos também muitos donativos da campanha da FENACEF. Todos os agasalhos recebidos no evento foram doados para as seguintes entidades: Acompar - Ação comunitária participativa, Aldeia infantil SOS Brasil, Vida Centro Humanístico e Colégio Luterano São Paulo.

E assim vamos reconstruindo o nosso Rio Grande, pois com a ajuda de todos somos mais fortes.



**DORA HELENA DA COSTA
SOUZA CARVALHO**
Presidente da AGEA

EXPEDIENTE – INFORMATIVO AGEA ED. 403, ANO 2024

*Rua dos Andradas, 943 - 11º e 12º andar -
Porto Alegre - RS - Cep 90020-0005*

Jornalista Responsável: **Susana Tomaz**

Editoração: **Gilmar Antonio Borgmann**

Fotos desta edição: **Anderson Lers, Dionathan Weber,
Fabiano do Amaral e divulgação Governo
do Estado e Prefeitura de Porto Alegre**

GESTÃO 2023 - 2025

Presidência

Presidente - **Dora Helena C. S. Carvalho**

1º Vice-Presidente - **Newton P. de Barcellos**

2º Vice-Presidente - **Maria C. S. de Freitas**

Diretoria

Diretora Financeira - **Odete M. Schwantes**

Diretor Administrativo - **Antoci N. de Almeida**

Diretora de Integração - **Dora L. Neuberger**

Diretora Cultural - **Maria C. S. de Freitas**

Diretor de Esportes - **Antonio C. Lampert**

Diretora Assistencial - **Maria L. R. do Prado**

REPRESENTANTES REGIONAIS

Passo Fundo - Ivo Luthi e Edson Luiz Fisch;

Erechim - Lenir Backof Timm; **Carazinho** -

Cinara Barlette da Silva; **Pelotas** - Haroldo

Campos de Campos; **Rio Grande** - Silvia

Maria C. Girardon; **Camaquã e Tapes** -

Maria da Conceição Rosa Manfro; **Caxias**

do Sul - Débora Modena da Silva Sperafico;

Bento Gonçalves - Vital João de Três; **Três**

de Maio - Ivete Bonazza e Sandra Izabel

Cassol; **Santa Rosa** - Marlei Corso; **Estrela**

- Cláudio Airton Griesang; **Santa Cruz**

do Sul - Nelson Schindwein e Margareth

Luiza Marquardt; **São Leopoldo** - Delamar

Teixeira Albino e Marco Antônio Moraes de

Almeida; **Taquara** - Luciane Luz Pretto;

Tramandaí - Humberto Silva Solaro; **São**

Gabriel - Gilberto Trindade de Oliveira;

Santana do Livramento - Carlos Dias

Guerra; **Alegrete** - Neli Cooper Pinheiro e

José Fladimir Evangelista Jorge; **Cruz Alta** -

Marta Rosane Dutra; **Santa Maria** - Antônio

Odil Gomes de Castro e Vera Lucia Goggia

Neves Rockenbach; **Santiago** - Roger

Reges Roos e Gladis Tosatto.

Associados aprovam em assembleia os resultados de 2023

Os associados da AGEA aprovaram em Assembleia Geral Ordinária, no dia 23 de abril, os resultados financeiros e fiscais de 2023. O Balanço, que tinha parecer favorável do Conselho Fiscal, foi aprovado por unanimidade pelos associados que participaram da Assembleia de forma presencial e virtual.

Durante o encontro, também foi apresentado o relatório de atividades da gestão, onde foram expostos os principais avanços e realizações da entidade no ano de 2023. Entre os



principais destaques apresentados pela presidente Dora Helena, a realização do Símposio de Gramado, a modernização

na comunicação com os associados e a aquisição de equipamentos e melhorias para a sede social.

Confira o parecer do Conselho Fiscal

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Exercício de 2023.

O Conselho Fiscal da AGEA, (Associação Gaúcha de Economiários Aposentados), no uso de suas atribuições legais estatutárias e em consonância com contido no capítulo XII, das Disposições Transitórias - Artigo 51, examinamos o relatório Anual da Administração, demonstrações financeiras e demais documentos, relativos ao Exercício Social encerrado, manifesta sua opinião favorável à aprovação dos referidos documentos, onde fica registrado o déficit líquido de R\$ 85.877,86 (oitenta e seis mil, oitocentos e setenta e sete reais e oitenta e seis centavos). Com base nesses exames, constatamos que os mencionados documentos traduzem com exatidão o resultado da Gestão da Diretoria no Exercício social em referência, reunindo assim, condições para serem apreciados e aprovados pela Assembleia Geral dos Associados.

PORTO ALEGRE (RS), 27 DE MARÇO DE 2024.

MARIA BEATRIZ NUNES FRAGA
PRESIDENTE

OSORIO IRACIO CAMPOS DE MEDEIROS
VICE-PRESIDENTE

REGINA MÁRIZA BÉNICHA DE FARIAS
CONSELHEIRA FISCAL

ROSaura MARIA FRAGA DA SILVA
CONSELHEIRA FISCAL

AGEA segue com Campanha Solidária

Diante da situação de calamidade provocada pela enchente que atingiu o nosso Estado, a AGEA, em um ato de solidariedade e apoio ao povo gaúcho, lançou uma Campanha Solidária de arrecadação de recursos. Até o momento, já foram arrecadados R\$ 80 mil e 330 famílias beneficiadas. A campanha segue enquanto o povo gaúcho estiver precisando. **Toda e qualquer doação é bem-vinda e para doar basta você enviar qualquer valor para o PIX da Associação - CNPJ: 90.879.123/0001-37.**





A força e a superação dos gaúchos marcam os Jogos da FENACEF

Mesmo diante das dificuldades enfrentadas pela maior tragédia climática do Rio Grande do Sul, a AGEA fez um esforço e esteve representada nos Jogos da FENACEF, que aconteceram de 20 a 27 de maio, em Curitiba. Diante desse cenário, a AGEA participou da competição com uma delegação reduzida e, com a força e a coragem dos atletas gaúchos, garantiu sete medalhas.

Segundo a presidente da AGEA, Dora Helena da Costa Souza Carvalho, o momento foi de superação, pois muitos atletas se prepararam o ano inteiro para competição e não puderam participar porque tiveram suas residências atingidas pelas águas ou em função dos problemas nas rodovias que ligam a capital ao interior. “Como foi dito na abertura do evento, as vitórias não são traduzidas apenas por medalhas. Conquistamos sete medalhas, mas cada atleta que

representou a nossa delegação, nesse momento tão difícil, foi vitorioso”, declarou Dora Helena.

Homenagens ao RS na abertura

Como forma de respeito e solidariedade ao povo do Rio Grande do Sul, a delegação gaúcha foi a primeira a desfilar na cerimônia de abertura ao som do hino rio-grandense. O evento contou também com um ato de um minuto de silêncio pelas vítimas das enchentes no estado e uma fala de agradecimento da presidente da AGEA, Dora Helena. “É um momento muito difícil para nós, mas eu gostaria de dizer um muito obrigado a todo o Brasil. Vocês estão ajudando a segurar o Rio Grande do Sul”.

Atletas da AGEA conquistaram sete medalhas

Um resultado do esforço e da superação diante de tudo o que nosso estado estava

passando. Os atletas gaúchos voltaram de Curitiba com sete medalhas conquistadas. Destas, duas foram de ouro, três de prata e duas de bronze. O ouro veio na natação, com a atleta **Luciane Maria Finger Ballico** (nado peito 50m, feminino 55+) e na corrida, com o atleta **Norberto Henrique Andreis** (corrida de rua 5km, masculino, 65+). As medalhas de prata foram conquistadas pelos atletas: **Luciane Maria Finger Ballico** (natação livre 50m, feminino 55+), **Marta Slomp Tartarotti Andreis** (corrida de rua, 10km, feminino 60+) e a outra medalha foi garantida pela mesma atleta nos 5km da corrida de rua feminina 60+. As medalhas de bronze vieram dos atletas **Liane Maria Dallegrave Baumann**, no tênis de mesa individual, e **Norberto Henrique Andreis** na corrida de rua 10km, masculino, 65+.

CredCooper40

Contrate hoje e comece a pagar em até 120 dias!

- ✓ taxa de 1,55% ao mês
- ✓ crédito de até R\$ 40 mil
- ✓ prazo de até 60 meses
- ✓ promoção por prazo limitado

Acesse o APP COOPERFORTE ou autoatendimento.cf.coop.br e contrate sua operação

COOPERFORTE
40 anos de Cooperativismo

Consulte as condições operacionais

JOGOS DA FENACEF 2024

MEDALHA DE OURO



Luciane Maria Finger Ballico
(nado peito 50m, feminino 55+)

MEDALHA DE PRATA



Luciane Maria Finger Ballico
(natação livre 50m, feminino 55+)

MEDALHA DE BRONZE



Liane Maria Dallegrave Baumann
(tênis de mesa individual)



Norberto Henrique Andreis
(corrida de rua 5km, masculino, 65+)



Marta Slomp Tartarotti Andreis
(corrida de rua, 5km e 10km, feminino 60+)



Norberto Henrique Andreis
(corrida de rua 10km, masculino, 65+)

FENACEF encaminha donativos para o RS

Num gesto de amor e solidariedade ao povo gaúcho, a FENACEF promoveu uma campanha de arrecadação de agasalhos entre os participantes dos Jogos da FENACEF. A chamada era pra que cada participante trouxesse uma roupa de frio nova ou seminova para doação às pessoas atingidas pela enchente no RS. Ao todo, foram arrecadados 20 sacos de agasalhos. A diretoria da AGEA, presente no evento, trouxe os donativos e destinou os mesmos para as seguintes entidades: Acompar - Ação comunitária participativa, Aldeia infantil SOS Brasil, Vida Centro Humanístico e Colégio Luterano São Paulo.



Alagoas será a sede do 44º Simpósio FENACEF

O maior evento anual dos aposentados e pensionistas da Caixa de todo o Brasil já tem data definida. Será de 02 a 05 de dezembro, em Barra de Santo Antônio, Alagoas. Reserve a data e comece a se organizar para participar do evento mais importante para o presente e futuro dos mais de 50 mil aposentados Caixa no Brasil. Em breve, a AGEA divulgará mais informações para os interessados.



LISARB CALEGARI



CONSULTORA DE
IMAGEM E ESTILO

CONTATO

@lisarb.calegari
lisarbz@hotmail.com

ECOLE BRASIL

Consultora de Imagem e Estilo Pessoal e Empresarial

Visagismo

STUDIO FAH MAIOLI

Coolhunter

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Especialização em Marketing

Entrega de Dossiê personalizado

Atendimento presencial e virtual

SERVIÇOS

- Consultoria de Imagem Completa;
- Coloração Pessoal definindo as cores que mais favorecem;
- Definição do Estilo Pessoal;
- Montagem de Looks;
- Personal Shopper;
- Mala de Viagem.

Empresarial

- Dress Code;
- Uniforme;
- Palestras e
- Workshops



Painel

Ofertas e Serviços



AGEA
Associação Gaúcha de Economistas Aposentados

ANDERSON LERS
fotografia

📷 Formaturas 📷 Books
 📷 Infantis 📷 Casamentos
 📷 Festas Particulares

📞 51 99150.8471

📧 @andersonlersfotografia
 📧 andersonlersfotografia@gmail.com

RIGON ADVOCACIA

FAMÍLIA - TRABALHISTA - CÍVEL
TRIBUTÁRIO - IMOBILIÁRIO

- ➔ Defesa Receita federal
- ➔ Divórcios; Alimentos; Inventários
- ➔ Interdição
- ➔ Direito Consumidor (SPC/SERASA/DANO MORAL)
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Isenção Imp. de Renda carcinoma

Leonardo R. Rigon OAB/RS 115171

Av. Bento Gonçalves, 1403/1307
Porto Alegre/RS - CEP 90650-002
Fone: (51) 999817064

CLÍNICA VITAL FORMA
FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES - QUIROPRAXIA - LIBERAÇÃO MIOFASCIAL
FISIOTERAPIA DOMICILIAR - FISIOTERAPIA PARA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E FECAL
FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-PARTO

AGENDE SEU HORÁRIO
51.3233.2674
51.99730.5997

SITE:
CLINICAVITALFORMA.COM
DR. OSCAR BITTENCOURT 151 - MENINO DEUS

VIECELI

FALE CONOSCO!

Escritório com mais de 25 anos de experiência na defesa dos direitos dos empregados ativos, aposentados e pensionistas da CEF/FUNCEF. Dispomos também de atendimento especializado em Direito Sucessório (Inventários e Testamentos).

R. Grão Pará, 45/501, Porto Alegre/RS.
Fone: 51. 32230339/ 📞 51 997404572
✉️ vieceliadvogados@icloud.com

REABILITAÇÃO AUDITIVA

 **Cláudia Paiva - CRFa 7 7741**
FONOAUDIÓLOGA
Convênio com Saúde Caixa

- Audiometria: Tonal, Vocal e Imitancimetria
- Teste de Próteses Auditivas, inclusive domiciliar
- Especializada em Reabilitação Auditiva
- Credenciada há 20 anos no Saúde Caixa;
- Assistência Técnica

Trabalhamos com aparelhos auditivos recarregáveis, sem pilha, intracanal, com aplicativo e conexão direta no seu celular. Venha conhecer novas tecnologias!

Fone: (51) 3024-3134 / 99142-7003
Rua Santo Antônio, 434 sala 303 - Floresta - Poa - RS

TREVISAN & STEFANI - ADVOGADOS

Dr. Rúbesval Félix Trevisan
OAB/RS 32027
OAB/RJ 163.582

Dr. Leonardo Ernesto Nardin Stefani
OAB/RS 34038
OAB/RJ 163581

SAÚDE CAIXA - IMPORTANTE VITÓRIA OBTIDA EM CONJUNTO COM ESCRITÓRIO PARCEIRO NA APACF, RJ DETERMINA RESTITUIÇÃO DE VALORES COBRADOS INDEVIDAMENTE.

MULHERES PRÉ-78 - IMPORANTE VITÓRIA OBTIDA PELO ESCRITÓRIO PARA APOSENTADAS QUE IGRESSARAM NA FUNCEF APÓS 1978 E RECEBEM BENEFÍCIO PROPORCIONAL.

DIFERENÇA HOMEM/MULHER - 10% - IMPORTANTE DECISÃO NO STF: REPERCUSSÃO GERAL - RECURSO EXTRAORDINÁRIO 639.138 - RS - EM PROCESSO DEFENDIDO POR NOSSO ESCRITÓRIO, QUE GEROU DIREITO A TODAS AS MULHERES APOSENTADAS DO BRASIL.

INSS- AÇÃO "TODA A VIDA" - APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO À REVISÃO DO INSS COM POSSIBILIDADE DE GANHOS SIGNIFICATIVOS.

INVENTÁRIOS - TESTAMENTOS.

Escritório: Rua dos Andradas, nº 1137, Sala 214, Centro Porto Alegre, RS.
Fones: (51) 3024.6876 - NA PARTE DA TARDE.
E-mail: tsadvogados1@hotmail.com

Live da FENACEF esclarece proposta de redução do equacionamento do REG/REPLAN Saldado

Uma live promovida pela FENACEF, no dia 24 de maio, buscou esclarecer as principais dúvidas dos associados sobre a proposta apresentada pela FUNCEF que prevê redução dos valores pagos pelos equacionamentos de déficits do REG/Replan Saldado. O encontro virtual, que aconteceu durante os Jogos da FENACEF, em Curitiba, contou com a participação do Diretor de Administração e Controladoria da FUNCEF, Rogério Vida, da presidente do Conselho Deliberativo da FUNCEF, Salete Cavalcanti e foi conduzida pelo presidente da FENACEF, Valfrido Oliveira.

A proposta, que gera controvérsias e alguma insegurança nos participantes, se baseia no relatório final do Grupo de Trabalho criado pela Fundação e a CAIXA para buscarem alternativas

ao equacionamento do plano.

As medidas apresentadas pretendem reduzir em 46% as parcelas do equacionamento, garantindo uma melhora nos níveis de endividamento dos participantes, e estão ajustadas ao mercado e às disposições legais relativas ao funcionamento e custeio dos fundos de pensão.

Durante a live, Salete Cavalcanti apresentou um resumo de toda a construção do GT até chegar a proposta, falou do caminho de superação junto à Caixa, a Previc e a Sest, e garantiu que não há perdas de direitos objetivos nessa proposta. Segundo ela, a proposta apresentada trabalha com a unificação dos três planos de equacionamento existentes e a redução das contribuições extraordinárias mensais,

mantendo preservados todos os direitos já adquiridos dos participantes e assistidos. O que está proposto é uma revisão em alguns benefícios especiais ainda não concedidos de pensão por morte, benefícios de pecúlio por morte, manutenção de beneficiários (filhos) até 21 anos e equiparação ao estabelecido pela Lei 13.135/2015.

O diretor da FUNCEF, Rogério Vida, também esclareceu dúvidas e respondeu algumas perguntas dos participantes e destacou que a grande motivação para a revisão do equacionamento é o endividamento dos participantes. "O trabalho técnico do GT apontou que 67% dos 45,5 mil aposentados e pensionistas do plano têm mais de 30% do benefício bruto comprometido com endividamento".

FUNCEF anuncia medidas emergenciais para apoiar participantes atingidos pelas enchentes no RS

A FUNCEF implementou medidas emergenciais para apoiar os seus participantes atingidos pelas enchentes no Rio Grande do Sul. A lista de iniciativas inclui a opção de suspensão extraordinária do pagamento de empréstimos por motivo de calamidade por até seis meses, a partir da folha de junho.

A solicitação poderá ser feita pela Central de Atendimento, no 0800 706 9000, ou pelo Autoatendimento, via pelo site ou aplicativo da Fundação, em data a ser divulgada na próxima semana. A Fundação também oferecerá a aposentados e pensionistas gaúchos a possibilidade de adiantar o equivalente a um benefício mensal,

com devolução parcelada em 12 meses a partir de julho.

Outra medida será a flexibilização da prova de vida para o grupo de assistidos que deveria realizar o procedimento em maio. Um novo prazo será anunciado futuramente e não haverá risco de suspensão do benefício.

Fenacef Saúde SulAmérica
PRODUTOS DE SAÚDE SÃO MEDICINA PARA A CLASSE ECONÔMICA | ANS Nº 00124-6

CARÊNCIA ZERO | **PORTABILIDADE**

PLANOS COMPLETOS E FLEXÍVEIS, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA, NÍVEIS DE REMBOLSO E PADRÕES DE ACOMODAÇÃO

A saúde da sua família em boas mãos!

COLETIVO POR ADESAO ABRANGÊNCIA NACIONAL ROL DE PROCEDIMENTOS ANS COBERTURAS ADICIONAIS REDE REFERENCIADA LIVRE-ESCOLHA QUARTO PRIVATIVO SEM CO-PARTICIPAÇÃO	CENTRAL DE ATENDIMENTO 0800 600 4635 (61) 3223-4635 saude@fenacefsaude.com.br SCS Quadra 1 - Bloco I - Sala 901 Ed. Central - Brasília-DF - 70304-900	AGEA-RS 0800 642 8770 (51) 3228-8770 agea@agea.org.br Rua dos Andradas, 943 - 12º andar Centro - Porto Alegre-RS - 90020-005
--	---	--

Saiba mais em nosso site: www.fenacefsaude.com.br

Regional Passo Fundo comemora os 50 anos da AGEA



O propósito da AGEA de comemorar os 50 anos com os associados do interior está sendo um verdadeiro sucesso. Mais de 40 pessoas participaram da reunião e evento festivo em Passo Fundo, no dia 16 de abril. E nem mesmo a chuva impediu a participação, o envolvimento e o espírito de integração dos aposentados e pensionistas da região. Além de Passo Fundo, associados de Marau também prestigiaram o evento.

Durante a reunião que tratou de temas de interesse dos associados, o destaque foi para a participação dos presentes, que demonstraram grande interesse e

interagiram bastante. De acordo com o representante regional de Passo Fundo, Ivo Luthi, o encontro foi muito positivo. "Foram abordados e esclarecidos vários itens que demandam sobre a vida dos aposentados. Além de ser um momento de confraternização e encontro de colegas que não se viam a um bom tempo", destacou Ivo.

Um jantar festivo marcou as comemorações dos 50 anos da AGEA com os associados, com direito a bolo e a parabéns. Inclusive a festa foi socializada com uma associada que também estava de aniversário no mesmo dia.



“ A AGEA é uma entidade que existe graças à dedicação de colegas que doam seu tempo para prestar apoio aos aposentados e pensionistas da Caixa, levando informações e defendendo os interesses coletivos junto à Caixa e FUNCEF. Desejo vida longa e parabéns a Agea pelos 50 anos de existência.

Espero que sempre hajam colegas dispostos a ceder seu tempo desinteressadamente em favor da coletividade.”

Ivo Luthi

Representante Regional Passo Fundo



Idosos devem aumentar a atenção com o Herpes Zóster

Embora o Herpes Zóster não seja uma doença só de idosos, sua incidência tem aumentado com o envelhecimento da população mundial.

Causada pelo vírus varicela-zóster, o mesmo que provoca a catapora, é conhecida popularmente como 'cobreiro'. O médico Newton Barros, coordenador do Check-up Mãe de Deus, explica que depois de causar a catapora, esse vírus permanece "adormecido" no organismo durante toda a vida, podendo ser reativado na idade adulta ou em situações de estresse e baixas defesas no organismo.

Segundo o médico, os idosos têm que estar mais atentos à doença porque após os 50 anos de idade o sistema imunológico passa a responder de maneira menos eficaz e, por esse motivo a reativação do vírus é mais comum nessa faixa etária. "Ainda na infância, praticamente todo mundo tem contato com o vírus que causa a catapora. Depois dessa infecção, ele fica escondido nos gânglios dorsais e terminações nervosas. Quando há uma queda na imunidade ele desperta".

A doença é caracterizada pelo surgimento de lesões na pele, como manchas avermelhadas e pequenas bolhas preenchidas com líquido claro. Além das manchas é comum a apresentação de dor "em queimação" ou em "choques". "Em algumas pessoas a dor pode permanecer por meses ou anos após a cicatrização das lesões da pele, prejudicando a qualidade de vida. Isso é o que chamamos de neuralgia pós-herpética", explicou o médico.

A vacina é uma importante aliada

A vacina é uma importante aliada, porque dá um empurrão ao sistema imune, que já não se lembra tão bem do velho inimigo. O médico Newton Barros diz ainda que a vacina contra o herpes-zóster é amplamente recomendada pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBI) para todas as pessoas maiores de 50 anos, além das pessoas que apresentam condição de baixa imunidade e tenham mais de 18 anos.

Ele acrescenta ainda que a vacina é indicada e eficaz mesmo para quem já teve a doença no passado. "Nesse caso, deve-se aguardar um intervalo de 3 a 6 meses entre o quadro agudo e a aplicação da vacina. Existem dois tipos de vacina, sendo a Shingrix, mais recente, feita em duas doses, com efeito que permanece por 10 anos. É sempre importante consultar o seu médico para maiores orientações sobre a vacina, seus efeitos e contraindicações".