

Centro Clínico Gaúcho tem novo ambulatório

O Centro Clínico Gaúcho, plano de saúde que a AGEA oferece aos associados e filhos de associados que não possuem o Saúde Caixa, inaugurou as novas instalações do ambulatório central. A nova unidade, que está em funcionamento desde o dia 06 de fevereiro, atende na Avenida Alberto Bins, 391. O local tem cinco andares para atendimento, com ar condicionado e elevador. O novo ambulatório será uma central de especialidades com os seguintes atendimentos: cardiologia, cirurgia vascular, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, espirometria, fonoaudiologia, gastroenterologia, gastro pediatra, infectologista pediatra, neurologia, neuro-pediatria, nutricionista, oncologia, otorrino pediatra, pneumologia, pneumopediatria, proctologia, psicologia, psiquiatria, reumatologia, urologia, medicina do trabalho (PCMSO).

Agregados pagarão co-participação

O Centro Clínico Gaúcho passa a cobrar, a partir de março, uma co-participação de R\$ 8,00 nas consultas dos agregados. O valor será pago no ato de cada consulta médica e odontológica, garantindo dessa forma o equilíbrio e os resultados dos contratos.

Viagens amenizam doenças na Terceira idade

Que viajar faz muito bem para a saúde do corpo e da alma todos já sabíamos. Há muito os poetas em prosa e verso destacaram a importância de uma viagem para o bem estar físico e psicológico das pessoas, mas agora é científico. Um estudo realizado na Faculdade de Medicina da Universidade Católica do Chile concluiu que pato-



logias como a insônia, a falta de apetite, a depressão, a incontinência urinária e, inclusive as dores articulares amenizam nos idosos após viagens.

A pesquisa que tinha como objetivo avaliar o impacto das viagens na saúde dos homens e mulheres na terceira idade contou com a participação de 4,2 mil idosos que passaram por duas sondagens voluntárias: uma antes da viagem e

outra na volta.

Os resultados do estudo

Do total dos entrevistados, 85,4% disseram ter mais disposição; 78% tornaram-se mais sociáveis; 58% acabaram com os problemas de insônia; e 42% sentiram uma melhora digestiva, entre outros benefícios.

A pesquisa detectou ainda que 45,4% dos turistas eram idosos de 70 anos, 66,2% do total eram mulheres.

Viaje tranquilo

De mãos desses dados, só resta escolher o roteiro e o grupo e organizar a próxima viagem, mas não esqueça:

- Antes de uma viagem longa procure seu médico e teste sua capacidade de esforço e faça exames de sangue que incluam hemograma, colesterol, triglicérides, ácido úrico e glicose. Faça também um exame de urina e se tiver alguma debilidade específica, revise-a antes de viajar;

- Na véspera da viagem, não se arrisque com medicamentos diferentes dos que está acostumado a tomar.

AGEA Biênio 2005 a 2007

Expediente



Informativo
AGEA

Informativo da Associação Gaúcha de Economistas Aposentados

Rua dos Andradas, 943, 12º andar - Porto Alegre/RS CEP:90 020-005 - Fone/fax: (51)3228 8770 - e-mail:agea@agea.org.br

home page: www.agea.org.br

Atendimento: de segunda a sexta, das 9h às 18h

Jornalista Responsável: Susana Tomaz (DRT-8600)

Impressão e Fhotolitos: PONTOCOM

Tiragem: 2.500 exemplares

Presidente

Antonio Carlos Mariani Mansur

1º Vice-presidente

Antoci Neto de Almeida

2º Vice-presidente

Sergio Atair dos Santos

Diretor Cultural -

Alcio Canello Faria

Pres. do Cons. Deliberativo: Alcio Canello Faria

Pres. do Cons. Fiscal: Renato dos Santos Dias

Diretores Representantes do Interior: Caxias do Sul: Jorge Pacheco; Passo Fundo: Nelso Dalbosco/Camilo Puhl; Santa Maria: Milton Machado; Pelotas: Mário Nunes da Silva/Mário Luiz L.S. Silva; Bento Gonçalves: Vital João Tres; Tramandaí: João Vicente Lourenz Duarte; Rosário: Aníbal Alves Girard; Santo Ângelo: Ereni Terezinha Noronha da Silva; Lajeado: Silvano José Reiter; Novo Hamburgo: Astor Albino Einsfeldt.

Diretor Financeiro

Newton Pardelhas de Barcellos

Diretor Administrativo

Milton José da Silva

Diretor de Relações Associativas

Raymundo Pinheiro da Silva (in memoriam)

Diretor de Integração:

Dora Lúcia Neuberger