

ATESTADOS MÉDICO PARA PARTICIPAR JOGOS DA FENACEF

Os aposentados, pensionistas e cônjuges que desejam participar dos Jogos da Fenacef, por se tratar de atividades físicas, devem ser avaliados por um médico. A Recomendação é do Conselho Federal de Medicina (CFM).

É de grande importância uma avaliação médica antes da prática de atividade física, seja ela competitiva ou recreativa, porque mediante esse exame médico poderá identificar patologias de base; alguma alteração. Como hipertensão arterial ou alguma outra doença que possa ser diagnosticada pelo exame médico ou exames complementares. Esta é uma recomendação que deve ser cumprida para todos que praticam exercícios físicos.

Há necessidade de que todos os participantes inscritos como atletas, com ou sem patologias de base, devem passar pelo cardiologista antes da liberação para qualquer atividade física.

A sociedade Brasileira de Cardiologia orienta que atletas profissionais ou amadores devem se submeter a um exame médico que permita a detecção de fatores de risco e sintomas sugestivos de doenças cardiovasculares e pulmonares, enfatizando o exame físico. No caso os interessados em atividades competitivas, recomenda-se que sejam encaminhados a um cardiologista ou a um médico com formação em Medicina Esportiva, os com alterações clínicas diagnósticas ou suspeitas no exame médico ou evidenciadas nos exames complementares devem ser avaliados por um cardiologista.

Em uma atividade competitiva o exame cardiológico se torne mais necessário, porque o esforço físico no exercício será maior e haverá mais exigências do aparelho cardiovasculares, reforça a importância do médico antes da prática de atividade física.

Visando o bem-estar dos aposentados, pensionistas e cônjuges inscritos nos jogos da Fenacef, solicitamos e não dispensamos apresentação do atestado médico.

Benedito Silvano Bonacordi
Diretor de Eventos