

GUIA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR

**Estamos juntos
no combate ao
Coronavírus
(COVID-19).**



**Preparamos
um manual para
orientar a todos
sobre as medidas
preventivas
necessárias.**

**AQUI VOCÊ VAI ENCONTRAR AS
INFORMAÇÕES PARA SABER COMO
PROCEDER NESSE DELICADO
MOMENTO DE ISOLAMENTO.**

**O recomendável é que as
pessoas mantenham-se em
suas casas e evitem contatos
físicos não emergenciais.**

**Portanto, aglomerações, como
festas, shoppings, eventos em
geral e até mesmo o trabalho,
quando possível, devem ser
canceladas.**

Saiba quem deve aderir ao isolamento domiciliar.

PESSOAS COM SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE INFECÇÃO PELO CORONAVÍRUS (COVID-19);

PESSOAS QUE RECENTEMENTE VOLTARAM DE VIAGENS AO EXTERIOR;

PESSOAS QUE TIVERAM CONTATO PRÓXIMO COM CASOS CONFIRMADOS.

MAS QUEM APRESENTA OS SEGUINTE SINTOMAS TAMBÉM DEVE SEGUIR O INDICADO:

FEBRE (ACIMA DE 38°C)

COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS (CORIZA, TOSSE E DOR DE GARGANTA).

Os casos mais graves, que apresentem falta de ar, dor ao respirar e tosse com secreção, devem entrar em contato com a linha exclusiva para clientes **CCG Saúde**.

0800.888.9599

Isolamento domiciliar: como fazer?



Reserve um quarto e um banheiro da casa para cada uma das pessoas que necessita do isolamento;



Desinfete as maçanetas e mantenha os ambientes bem ventilados;



O compartilhamento de objetos pessoais (toalhas, talheres, copos, escova de dente e etc) deve ser evitado ao máximo;



Nem sempre é possível ter cômodos individuais. Nesse caso, respeite a distância de, no mínimo, um metro para a pessoa infectada;

Isolamento domiciliar: como fazer?



Limite o número de cuidadores e visitantes;



O uso da máscara é fundamental: cuidadores e pacientes devem sempre utilizá-la - quando molhadas ou sujas de secreção, devem ser trocadas;



Aqueles que estão isolados devem ter um lixo próprio para descarte dos seus resíduos;



Lembrem-se: ao tossir ou espirrar, é sempre fundamental cobrir o rosto com o braço menos utilizado e lavar as mãos após o ocorrido;

Saiba como proceder com a limpeza da casa.

BANHEIROS DEVEM SER LAVADOS E DESINFETADOS, NO MÍNIMO, UMA VEZ AO DIA;

EVITE SACUDIR SACUDIR AS ROUPAS PRÉ-LAVAGEM;

MAÇANETAS, BANCADAS, MESAS E DEMAIS SUPERFÍCIES TOCADAS COM FREQUÊNCIA DEVEM SER LIMPAS FREQUENTEMENTE COM DESINFETANTE OU ÁLCOOL GEL 70%;



PESSOAS ENVOLVIDAS NA LIMPEZA DOS AMBIENTES DEVEM REDOBRAR O CUIDADO EM RELAÇÃO A HIGIENIZAÇÃO DE SUAS MÃOS APÓS O TÉRMINO DAS TAREFAS.

ROUPAS, LENÇÓIS E TOALHAS, ALÉM DE NÃO SEREM COMPARTILHADOS, DEVEM SER LAVADOS COM ÁGUA E SABÃO;

É fundamental seguir essas recomendações.

O isolamento domiciliar serve para diminuir o contato físico entre as pessoas e, assim, conter a transmissão do Coronavírus. Por isso, é muito importante que os pacientes suspeitos permaneçam isolados até a resolução do caso (em média, esse período dura sete dias). Aqueles que estiveram expostos a casos suspeitos (incluindo profissionais da saúde, em geral) devem ficar atentos às condições e possíveis sintomas por duas semanas, a partir do último dia de contato.

E LEMBRE-SE:

PROPAGAR A PREVENÇÃO É A MANEIRA MAIS EFICAZ DE COMBATER O CORONAVÍRUS.

Referências:

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book.



Receba as orientações corretas sobre atendimento através da nossa central exclusiva para clientes CCG Saúde.

Ligue:

0800.888.9599

Acompanhe o CCG:

   /ccgsaude

centroclinicogaucho.com.br

(51) 3287.9220